



lundi 05 novembre	mardi 06 novembre	mercredi 07 novembre	jeudi 08 novembre	vendredi 09 novembre
Salade coleslaw bio	Œuf dur mayonnaise	Champignons à la crème	Crêpe au fromage	Salade verte
Filet de poulet aux champignons	Boulettes de porc à la dijonnaise	Jambon blanc	Dos de colin sauce citron	Hachis
Lentilles bio cuisinées	Jardinière de légumes	Coquillettes	Epinards et pdt à la crème	parmentier Végétarien
Gouda	Yaourt nature sucré	Camembert	Carré frais bio	Ptit Trôo
Yaourt aromatisé	Fruit frais bio	Flan nappé caramel	Fruit frais	Compote de fruits bio

lundi 03 décembre	mardi 04 décembre	mercredi 05 décembre	jeudi 06 décembre	vendredi 07 décembre
Taboulé oriental à la menthe	Carottes râpées	Salade verte	Demi pomelos et son sucre	Betteraves vinaigrette
Steak haché de veau sauce paprika	Jambon sauce méridionale	Lasagnes maison	Blanquette de dinde	Cassolette de moules
Petits pois cuisinés	Pommes rosti	à la bolognaise	Purée de potiron et potimarron	Pommes de terre en quartiers
Buchette de lait mélangé	Petit moulé nature	Carré de l'Est	Crème anglaise	Mimolette
Compote de poires	Yaourt aromatisé	Fruit frais	Gâteau noix de coco maison	Fruit frais

lundi 12 novembre	mardi 13 novembre	mercredi 14 novembre	jeudi 15 novembre	vendredi 16 novembre
Salade de haricots verts	Carottes râpées vinaigrette	Pomelos au sucre	Céleri vinaigrette au fromage blanc	Salade de blé carnaval
Poisson pané	Echine de porc au jus	Paupiette de veau aux épices	Bœuf bourguignon	Roti de dinde sauce curcuma
Riz créole et sauce tomate	Purée de potiron	Lentilles au jus	Pommes noisette	Chou fleur en béchamel
Fondu carré	Crème anglaise	Carré de l'Est	Emmental	Brie
Fruit frais	Gâteau au chocolat Maison	Compote pomme poire	Crème dessert vanille	Fruit frais

lundi 10 décembre	mardi 11 décembre	mercredi 12 décembre	jeudi 13 décembre	vendredi 14 décembre
Crêpe aux champignons	Potage de légumes bio	Salade coleslaw	Salade verte à la mimolette	Salade de pommes de terre Arlequin
Filet de poulet à la crème	Rôti de bœuf bio et son ketchup	Boulettes végétariennes	Rôti de porc à l'ancienne	Nuggets végétariens sauce tartare
Brocolis bio persillés	Frites	Légumes couscous et semoule	Coquillettes bio au beurre	Epinards béchamel
Yaourt nature sucré	Vache qui rit	Saint Paulin	Petit moulé nature	Edam
Fruit frais	Flan nappé caramel	Donut	Compote pomme fraise	Fruit frais

Normandie

lundi 19 novembre	mardi 20 novembre	mercredi 21 novembre	jeudi 22 novembre	vendredi 23 novembre
Macédoine vinaigrette au fromage blanc	Salade façon cauchoise	Salade verte à la mimolette	Salade de semoule, maïs et dés de tomates	Radis au beurre
Steak haché de bœuf sauce aux champignons	Moules à la normande	Hachis	Beaufilet de hoki sauce nantua	Gratin de pâtes
Flageolets verts	Frites au four	parmentier	Fondue de poireaux	au poulet
Buchette de lait mélangé	Camembert	-	Petit suisse sucré	Fromage des Pyrénées
Fruit frais	Tarte aux pommes fraîche	Ananas à la grenadine	Mousse au chocolat	Compote de pommes

lundi 17 décembre	mardi 18 décembre	mercredi 19 décembre	jeudi 20 décembre	vendredi 21 décembre
Macédoine vinaigrette au fromage blanc	Carottes râpées	Demi pomelos et son sucre	Radis et beurre	Menu
Cordon bleu	Poêlée sicilienne	Chipolatas	Boulettes au bœuf à la hongroise	de
Flageolets	au thon	Haricots cocos	Haricots verts persillés	Noël
Mimolette	Fondu carré	Chanteneige	Camembert	
Fruit frais	Yaourt aux fruits	Compote de fruits	Fruit frais	

lundi 26 novembre	mardi 27 novembre	mercredi 28 novembre	jeudi 29 novembre	vendredi 30 novembre
Potage de légumes	Salade verte	Champignons à la crème	Chou rouge à la mimolette	Salade de pâtes vinaigrette
Rôti de bœuf sauce ketchup	Brandade	Omelette	Boulettes de bœuf au curry	Roti de dinde sauce tomate
Carottes persillées	de poisson	Pommes de terre persillées	Semoule au jus	Brocolis persillés
Chantailou	Vache qui rit	Biscuit sablé	-	Yaourt aromatisé
Compote de banane	Semoule au lait maison	Crème dessert vanille	Fruit frais	Fruit frais

lundi 07 janvier	mardi 08 janvier	mercredi 09 janvier	jeudi 10 janvier	vendredi 11 janvier
Salade de pâtes, olives et maïs	Potage de potiron	Pâté de foie et son cornichon	Carottes râpées	Salade verte à la mimolette
Sauté de bœuf sauce tomate	Poisson pané et son citron	Escalope de dinde à la crème	Rôti de porc à la dijonnaise	Haricots verts
Brocolis persillés	Printanière de légumes	Courgettes persillées	Pommes noisette	à la bolognaise
Chantailou	Buchette de lait mélangé	Petit moulé	Camembert	Gouda
Fruit frais	Yaourt aromatisé	Compote de pommes	Fruit frais	Galette des rois

Petit lexique culinaire

Salade de blé carnaval : blé, poivrons, maïs

Salade cauchoise : chou blanc, pommes, emmental, vinaigrette, fromage blanc, citron

Sauce Nantua : échalote, bisque de homard, dés de tomates

Salade de pommes de terre Arlequin : pommes de terre, brunoise de légumes, vinaigrette

Poêlée sicilienne au thon : blé, haricots verts et beurre, aubergines, poivrons rouges, oignons, thon, tomates, basilic

A la hongroise : sauce au paprika

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher de votre gérant.